

## **Settore aziendale/pubblica amministrazione (dipendenti comunali, regionali e statali o di aziende private).**

Il Comune di Palermo ha aderito già dal 2013 al Piano delle attività “**Family Audit**”, promosso dal Dipartimento per le Politiche familiari della Presidenza del Consiglio dei Ministri. Si tratta di uno strumento manageriale che promuove un cambiamento culturale e organizzativo all’interno delle organizzazioni che lo adottano e consente alle stesse di aderire a delle politiche di gestione del personale orientate al benessere dei propri dipendenti e delle loro famiglie.

Danza meditativa, corsi di musica e canto, flamenco e attività di prevenzione sanitaria: tutte queste azioni promosse dal Comune di Palermo, hanno lo scopo di diminuire lo stress psico-fisico dei lavoratori, creare effetti positivi sul clima organizzativo, sulla motivazione e sulla soddisfazione dei dipendenti e l’aumento, quindi, del tasso di quantità/qualità delle prestazioni lavorative, con conseguente diminuzione dell’assenteismo e del turn-over, il che si ripercuote anche sulla qualità dei servizi forniti ai cittadini.

“Ho deciso di aderire a questo progetto, durante il mio mandato di Consigliera Comunale di Palermo (2012-2017), perché credo nell’importanza della serenità e pace interiore per poter dare il meglio di sé e migliorare la qualità della vita e del lavoro. Importante non è solo cosa si vive ma anche *come* si vive e avendo praticato per anni percorsi di meditazione di diversi tipi, ma sempre legati alla danza, ho voluto trasmettere ai dipendenti comunali il frutto del mio percorso cioè la Danza del Diamante. Sono rimasta io stessa sorpresa dagli effetti benefici che questo corso ha prodotto, ai cambiamenti che i partecipanti hanno riscontrato non solo nella loro vita personale ma anche lavorativa, frutto della maggiore consapevolezza, della maggiore autostima e della consapevolezza dell’importanza del gruppo per raggiungere gli obiettivi, il tutto rispettando il tempo e le scadenze scandite dalla musica. Un allenamento all’attenzione, alla concentrazione e a superare gli ostacoli attraverso la Presenza. Un lavoro di gruppo che ha messo insieme dipendenti provenienti da diversi uffici e anche educatrici che hanno trasmesso poi ai colleghi e ai bambini quanto assorbito con entusiasmo negli incontri di danza del Diamante. Portare avanti iniziative di questo tipo è un salto di qualità per il Comune, perché gli effetti di un cambiamento interiore personale ricadono inevitabilmente anche sul contesto lavorativo e sociale.

Motivo per cui abbiamo poi partecipato all’iniziativa Regioniamo organizzata dai dipendenti regionali a Villa Filippina con lezioni gratuite ed esibizione finale. La stessa esperienza fatta dai dipendenti comunali infatti si può riproporre in tutti i settori della Pubblica

Amministrazione ed anche in aziende private, anche come training di consapevolezza di se e Team Biulding (costruzione e compattezza del gruppo).